

МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И УСПЕШНЫМ

Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир.
- Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- Правильно питайся, выбирай полезные продукты.
- Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
- Тренируй естественные защитные силы организма.
- Занимайся спортом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся.

**ДОРОГОЙ ДРУГ!
МЫ ВЕРИМ В ТВОЙ РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!
ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ТВОЕ СЧАСТЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!**

Если у тебя есть вопросы по проблемам наркомании и тебе не с кем посоветоваться, ты всегда можешь рассчитывать на нас.

ОРГАНИЗАЦИИ И УЧРЕЖДЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВАМ ПОМОЧЬ (в том числе анонимно)

- ▶ Всероссийский детский телефон доверия:
8-800-2-000-122
- ▶ Отдел по делам несовершеннолетних Администрации городского округа Щёлково, расположенный по адресу:
г. Щёлково, ул. Кооперативная, д.20, каб. 20,
тел. 8-496-566-98-51, 8-496-566-53-62
- ▶ Государственное казенное учреждение социального обслуживания Московской области «Семейный центр помощи семье и детям «Доверие» расположенный по адресу:
г. Щёлково, ул. Краснознаменская, д. 12,
тел. 8-496-566-77-02, 8-496-566-78-40
- ▶ Филиал № 5 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной клинический наркологический диспансер», расположенный по адресу: г. Щёлково, ул. Краснознаменская, строение 8 Б
тел. 8-496-562-51-55



Администрация
городского округа Щёлково
Московской области



ПАМЯТКА ДЛЯ
ПОДРОСТКОВ



НАРКОМАНИЯ - ТЯЖЁЛОЕ, ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ПРИВОДИТ К МНОЖЕСТВУ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще всего от того, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Нет взаимопонимания с родителями.
- Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- Одиночество.
- Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- Просто «за компанию».
- Чтобы расслабиться.
- Чтобы быть взрослее и «круче».
- Для смелости.
- На «слабо». Многие другое.

НО ЭТО ГЛУБОКОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ, ЧТО НАРКОТИК ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ.

НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ!

НАРКОТИКИ НЕ ПОМОГАЮТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ И СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ.

- В действительности же они только порождают новые проблемы:
- В школе тебе больше не добиться успеха.
- Изменяются цели, жизненные ценности.
- В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.
- В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.
- Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.

Избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом:

НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

- ▶ во-первых, нужно научиться говорить «**НЕТ!!!**» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках;
- ▶ во-вторых, избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ЗА СОВЕРШЕНИЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотиков	ст. 6.8 КРФ о АП	штраф или арест до 15 суток
Потребление наркотиков без назначения врача	ст. 6.9 КРФ о АП	штраф или арест до 15 суток
Потребление наркотиков без назначения врача, на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах	ст.20.20 Ч.2 КРФ о АП	штраф или арест до 15 суток
Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ	ст.228 УК РФ	штраф либо обязательные работы, либо исправительные работы, либо ограничение свободы на срок до трех лет, либо лишение свободы на тот же срок
Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества	ст.228.1 УК РФ	лишение свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового
Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов	ст.230 УК РФ	ограничение свободы на срок до трех лет, либо арест на срок до шести месяцев, либо лишение свободы на срок от трех до пяти лет
Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов	ст.232 УК РФ	лишение свободы на срок до четырех лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового
Незаконные производство, изготовление, переработка, хранение, перевозка, пересылка, приобретение, сбыт потенциально опасных психоактивных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен.	ст.234.1 УК РФ	штраф в размере до тридцати тысяч рублей либо ограничение свободы на срок до двух лет