

ОСТОРОЖНО! ТУБЕРКУЛЕЗ!!!

24 Марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Отмечается по решению ВОЗ ежегодно 24 марта - в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Туберкулез является опасным заболеванием, которое ежегодно уносит жизни миллионов людей в мире.

Профилактика туберкулеза - основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий - предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Наибольший риск заболевания имеют следующие группы населения:

- Находящиеся в контакте с туберкулезными больными.
- ВИЧ-инфицированные.
- Лица, имеющие хронические заболевания органов дыхания.
- Лица с др. хроническими заболеваниями.
- Больные сахарным диабетом.

Меры профилактики:

1. Вакцинация БЦЖ всем новорожденным детям в обязательном порядке. Повторная вакцинация необходима в 7 лет.
2. Ежегодное прохождение профилактического осмотра на туберкулез:
 - детям - проведение иммунных и агностических проб (с туберкулином или с Диаскин-тестом);
 - лицам старше 15 лет - флюорографическое обследование.
3. Отказ от вредных привычек.
4. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Регулярное проветривание и влажная уборка помещений

Основные признаки туберкулеза:

- Кашель в течение 3 недель и более или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Незначительное периодическое повышение температуры тела.
- Быстрая утомляемость и общая слабость.
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Боль в грудной клетке.
- Одышка при небольших физических нагрузках.

При сохранении хотя бы одного из симптомов более трех недель необходимо срочно обратиться к врачу.

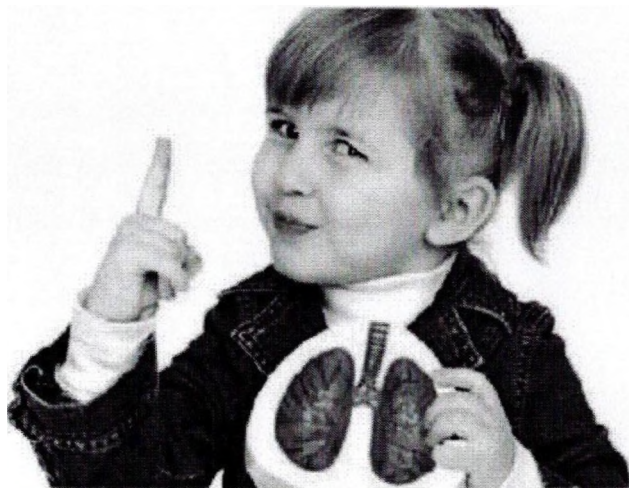
Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.



Берегите себя и своих близких!

Изготовлена центром "Здоровая школа" Валерия Новеной средней школы. По материалам Интернет-ресурсов.

Защищаем детей от туберкулеза



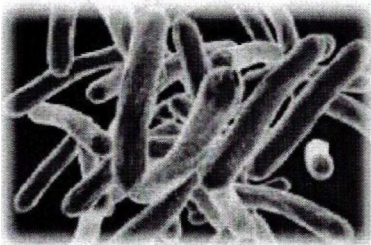
Человечеству не удалось избавиться от туберкулеза, но защитить своего ребенка может каждый из нас. Для этого достаточно знать необходимый минимум информации, благодаря которой не останется сомнений о важности вакцинации, обследования и своевременно начатого лечения.

Давайте разберемся!

Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза.

Км распространяется инфекция?



Микобактерии, выделяемые больным активной формой туберкулеза при кашле, чихании, во время разговора, способны оставаться на мебели, одежде и других предметах общего пользования. В пыли микобактерии

сохраняются до 3 месяцев и могут послужить причиной заражения.

Помимо воздушно-капельного, контактно-бытового путей передачи инфекции известны случаи заражения туберкулезом при употреблении молока больных туберкулезом животных.

*Часто родители задают вопрос: * Какие симптомы позволяют предположить наличие этого заболевания у моего ребенка ?**

Отсутствие аппетита и потеря веса - первые признаки туберкулеза у детей.

Симптомы:

- кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови
- кровохарканье {не всегда}
- при разрушении стенки сосуда может возникнуть легочное кровотечение
- боль в груди, усиливающаяся при дыхании
- одышка
- лихорадка
- слабость
- ночная потливость
- значительное похудение
- потеря аппетита.



У многих инфицированных заболевание протекает в скрытой форме. Для того, чтобы не пропустить инфицирование существуют ежегодные обследования.

Для детей - это проба Манту (Диаскинтест, Т-спот, для взрослых - флюорография).

ТУБЕРКУЛЕЗ - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Чаще всего поражаются легкие (около 95 % случаев). В остальных 5% случаев развивается туберкулез лимфатических узлов, головного мозга, глаз, пищеварительного тракта, мочеполовой системы, кожи, костей и суставов.

Риск заражения туберкулезом существует у любого человека независимо ST возраста пола социального положения и места проживания.

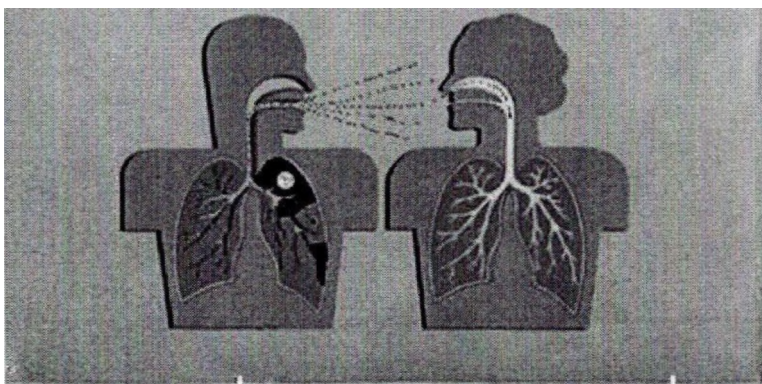
Как можно заразиться туберкулезом?

Источник туберкулезной инфекции - больной человек или животное, выделяющие микобактерии в окружающую среду.

Заражение туберкулезом может происходить при:

- кашле, чихании больного туберкулезом, а также при обычном разговоре (больные туберкулезом легких рассеивают инфицированную мокроту);
- попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью;
- через предметы обихода, на которые попала мокрота больного, например, при использовании общей посуды;
- ' при заглатывании плодом околоплодной жидкости, содержащей микобактерии больной туберкулезом матери;
- при употреблении в пищу зараженных микобактериями продуктов, полученных от больных туберкулезом животных: молока, молочных продуктов, мяса.

Микобактерии туберкулеза очень устойчивы во внешней среде. Бим оседают на поверхностях и сохраняются в течение нескольких недель.



обследование на туберкулез?

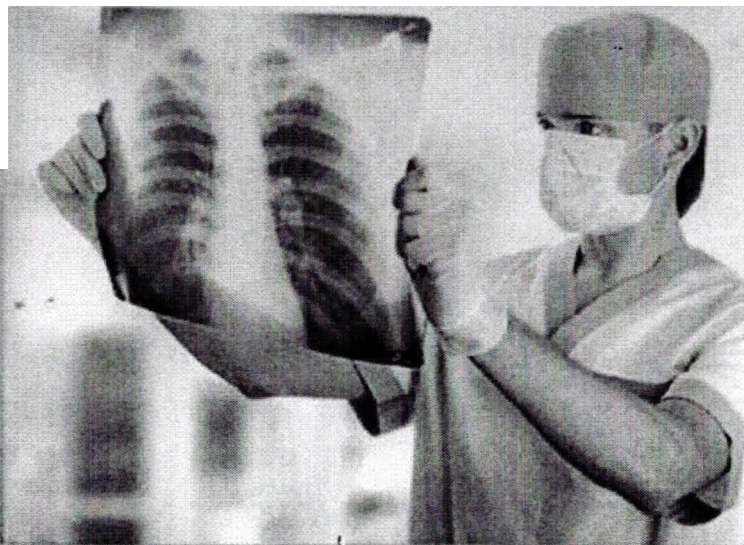
На ранних стадиях заболевания у человека может не быть никаких жалоб, ни кашля, ни температуры. Лишь при дальнейшем развитии заболевания появляются такие симптомы как слабость, потливость (особенно по ночам), повышение температуры тела выше 37,0, боли в грудной клетке, потеря веса, кашель.

Основные методы диагностики туберкулеза:

- 13 Рентгено - флюорографическое обследование органов грудной клетки
- 0 Лабораторное исследование мокроты
- 0 Постановка пробы Манту (или Диаскин-теста)

бдим больней туберкулезом выделяющий микобактерии в окружающую среду, может

Факт попадания микобактерии в организм еще не означает, что человек обязательно заболеет туберкулезом. Но при снижении защитных сил организма, ослаблении иммунной системы (например, при неполноценном питании, стрессах) микобактерии туберкулеза, находящиеся в организме, начинают размножаться, и заболевание развивается.



Туберкулез излечим, но лечение этого заболевания длительное (6 месяцев и более) и проводится с легкими противотуберкулезными препаратами.

Для выздоровления нужно принимать их строго: определенное время, в нужном количестве и в те же длительные периоды.

Перерывы в лечении ведут к развитию устойчивости к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую сложнее.

Туберкулезу ВИЧ-инфицированных людей

Наличие ВИЧ-инфекции резко увеличивает риск заболевания туберкулезом, т.к. делает организм человека более уязвимым. В результате у ВИЧ-положительных лиц возможность заболеть туберкулезом в течение жизни в два раза выше, чем среди всего населения.

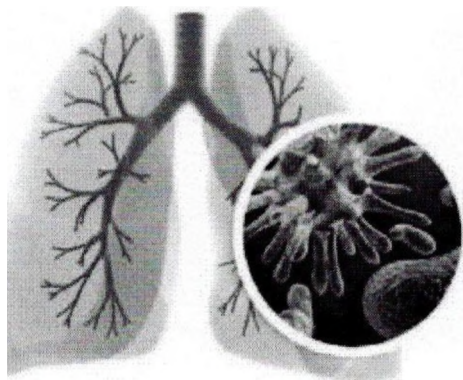
Сочетание ВИЧ-инфекции и туберкулеза считается очень опасным для человека! Из-за этого

бактерии быстро размножаются и при отсутствии своевременной диагностики и лечения заболевание принимает тяжелое течение.



Туберкулез у ВИЧ-инфицированных пациентов – это одно из самых тяжелых вторичных заболеваний, которое может привести к летальному исходу. Учитывая высокий риск развития туберкулеза у ВИЧ-положительных лиц в некоторых случаях (контакт с больным туберкулезом, результаты пробы Манту > 21 мм) даже при отсутствии явного заболевания врач может назначить препараты профилактики инфицирования туберкулезом – химиопрофилактику туберкулеза!

Памятка для населения по профилактике туберкулеза



Как уберечься от заболевания?

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения.

Где можно пройти обследование?

Флюорографическое обследование грудной клетки можно сделать в поликлинике по месту жительства. При подозрении на туберкулез участковый врач или врач-специалист после клинического дообследования направит на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер.

Как уберечь ребенка от заболевания туберкулезом?

Снизить риск заболевания туберкулезом ребенка можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни (при отсутствии медицинских противопоказаний). Повторная прививка - ревакцинация БЦЖ - проводится в 7 лет. Ревакцинация БЦЖ проводится неинфицированным микобактериями туберкулеза (МБТ) туберкулиноотрицательным детям и подросткам.

У детей с 12 месяцев до 7 лет включительно туберкулёзная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту), у детей с 8 лет до 14 лет и у подростков с 15 до 18 лет с целью раннего выявления туберкулеза используются пробы с Диаскинтестом.

Часто болеющие дети или дети, имеющие хронические заболевания, составляют группу риска по туберкулезу. Этой категории детей уделяется особое внимание, проводятся дополнительные лечебно-профилактические мероприятия, которые определяет участковый врач, врач-специалист, медицинский работник детского учреждения. При наличии медицинских показаний ребенок направляется на консультацию к фтизиатру по месту жительства. Для того чтобы оградить ребенка от заболевания, сами взрослые должны быть уверены, что они ЗДОРОВЫ, и своевременно проходить медицинские осмотры.

Могу ли я заразить окружающих?

Больной человек является источником инфекции, пока не приступит к интенсивному лечению. Но как только лечение начато, опасность инфицировать окружающих быстро снижается. Это может подтвердить анализ мокроты на туберкулезные палочки. Если их не удается обнаружить при микроскопическом исследовании, то риск заражения для родных и близких в случае Вашего заболевания невелик. Однако если Вы начали прием противотуберкулезных таблеток, очень важно завершить полный курс лечения, то есть принять все без исключения прописанные лекарства без перерыва даже в том случае, если Вы начнете чувствовать себя лучше.